«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

_____ Л. А. Калмыкова

Меню 9 октября 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Птица запеченная	90г	202,00
2	Макароны отварные	150/5г	201,45
3	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10г	45,00
4	Хлеб пшеничный	35г	82,00
5	Хлеб ржаной	20г	40,00

Основное 5-11классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Курица отварная	100г	262,00
2	Макароны отварные	150/3г	186,00
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	20г	89,10

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Щи из св. капусты с фрикадельками, со сметаной	250/11/5г	119,42
2	Кисель	200г	123,6
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: _____ /Трофимова А. И.